

A portrait of a woman with shoulder-length brown hair, smiling broadly. She is wearing a red top. The background is a blue and white geometric pattern.

LEILA FERREIRA

jornalista, escritora e palestrante

PERFIL

Leila Ferreira já atuou como repórter da Rede Globo Minas, foi colaboradora da Revista Marie Claire e do Jornal Estado de Minas e, durante 10 anos, apresentou o programa “Leila Entrevista” na Rede Minas e TV Alterosa (SBT) entrevistando mais de 1.600 pessoas, entre elas os escritores Sidney Sheldon e Isabel Allende, ambos na Califórnia, a rainha Silvia da Suécia, no Palácio Real de Estocolmo e o diretor cultural do Museu do Louvre, Jean Gallard, em Paris. No Brasil conversou com centenas de personalidades e pessoas anônimas com histórias para contar.

Com uma intensa bagagem que construiu ao longo de suas muitas entrevistas, encontros e viagens, Leila, atualmente, faz apresentações em todo o país sobre temas como felicidade, amor, gentileza (ou a falta dela), qualidade de vida, humanidade, leveza e o sentido da vida - assuntos também abordados nos livros que levam sua assinatura.

Reconhecida como uma das mais cativantes e competentes jornalistas e escritoras de Minas Gerais, Leila já lançou cinco livros: “Que ninguém nos Ouça”, “Mulheres – Por que será que elas...?”, “Leila Entrevista: Bastidores”, “Viver não dói” e o best-seller “A Arte de Ser Leve”, que já alcançou a marca de mais de 70 mil exemplares e acaba de ser publicado na Espanha.

Leila Ferreira é graduada em Jornalismo e Letras, com mestrado em Comunicação pela Universidade de Londres.





TEMAS
DE *PALESTRAS*



A ARTE DE SER LEVE

Não há nada mais penoso do que conviver com pessoas desagradáveis – seja em casa, no trabalho, no prédio onde moramos ou na fila do cinema. E compartilhar um espaço, uma atividade ou uma vida com alguém leve é um dos grandes prazeres da existência. A palestra “A arte de ser leve” fala sobre valores e posturas que ajudam a reduzir o peso do cotidiano e a melhorar a convivência entre as pessoas, destacando a importância da gentileza, o bom humor, a descomplicação e a desaceleração.

SER MULHER HOJE

Uma reflexão irreverente e bem-humorada sobre o cotidiano feminino nos dias atuais. A palestra aborda temas como o perfeccionismo e a culpa, o consumismo, o cansaço provocado pelo acúmulo de tarefas, os desencontros sexuais e amorosos e a ditadura da beleza, da magreza e da eterna juventude.

VIVER NÃO DÓI

Nesta palestra, a jornalista provoca reflexões sobre o sentido da vida. Leila parte do entendimento de que viver não é fácil, como todos nós sabemos, e até mesmo os mais otimistas concordam. Mas trata-se também de um exercício apaixonante que exige apetite, persistência e dentes afiados. “É claro que viver dói”, destaca a palestrante, “mas a dor do viver é infinitamente mais rica e significativa do que a anestesia do não-viver. Encolher-se diante da vida, ou empobrecê-la, transformando-a num exercício de correr, competir, consumir e se mostrar, é destino que ninguém merece. Temos competência para viver com mais qualidade”.

DEPOIMENTOS

Tive o privilégio de conhecê-la e assisti-la algumas vezes. No tom certo. Forte, Inteligente, genuína, elegante. Suas “belas” histórias nos inspiram e nos enchem de amor e leveza. Seu encantamento no remete a lembranças recheadas de amor e afeto. E o sorriso? Sim, ele é majestoso. Como ela, digno de uma “linda mulher”.

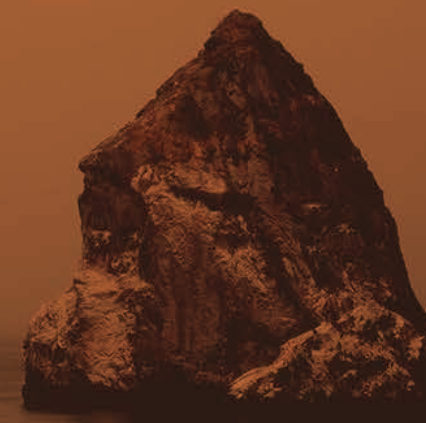
Cristiane Bragon, Federação das Unimed's 2015

Leila Ferreira fez uma reflexão sobre o que podemos fazer para melhorar os nossos relacionamentos. Superou nossas expectativas e tocou nosso coração.

Assessoria de Comunicação, TJMG, 1014

Tocante, envolvente e reflexiva. Uma palestra que gera um profundo impacto em quem assiste, provocando reflexões comportamentais simples, que esquecemos de exercitar no dia-a-dia.

Mateus Pereira, Prefeitura de Belo Horizonte, 2015



MOMENTOS



onve
le março de 2015 | Tauã Resort Caete



CONTATO COMERCIAL

DMT Palestras | palestras@dmpalestras.com.br

R. Desembargador Jorge Fontana, 80/511

Belvedere | Belo Horizonte, MG

+55 (31) 4141-3931 | +55 (31) 2537-5469