01

LEILA FERREIRA

Um dos nomes **mais cotados** do Brasil.

01

Vida: modos de usar

Estamos vivendo um tempo diferente. A pandemia abalou nossas certezas, encheu nosso presente de interrogações e a sensação generalizada é de que o futuro nunca foi uma incógnita tão grande.

Mas, apesar de todo o sofrimento que veio marcar nossos cotidianos, não é hora de ceder ao pessimismo ou à desesperança.

É hora de aprender e de repensar. Hora, acima de tudo, de reavaliar nossas vidas e nossos valores. E de crescermos como pessoas.

A palestra "Vida: modos de usar" não é um receituário.

É uma proposta de reflexão nesse sentido – uma reflexão, ao mesmo tempo, leve e profunda.

Fala da importância de fazermos agora as escolhas que nos permitirão viver de forma mais equilibrada e saudável.

Aborda temas como gentileza e respeito, bom humor, a necessidade de pausas num mundo cada vez mais acelerado, os efeitos da tecnologia em nossas vidas, a importâncias das verdadeiras conversas, cada vez mais raras em nosso dia-a-dia, e o grande (e essencial) desafio que é nos tornarmos pessoas melhores – mais generosas, mais empáticas e mais agradáveis – **para construirmos juntos um futuro que nos acolha a todos**.

02

Lições da incerteza: o desafio de sermos melhores.

No mundo atual, é cada vez maior a busca de escolhas conscientes que nos permitirão viver vidas mais equilibradas e com mais qualidade.

O confronto com as incertezas que têm marcado nossos dias trouxe e tem trazido sofrimento, mas também tem sido uma oportunidade única de reavaliarmos nossos cotidianos e nossos valores.

Ter consciência desse processo nos permitirá reconhecer nossas fragilidades e, ao mesmo tempo, nos fortalecer.

É um momento de crescimento em todos os sentidos e não podemos perder a chance de vivê-lo por inteiro.

Contato

DMT Palestras

dmt.ag

WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR

WWW.DMT.AG