

DMT Palestras

Desenvolva a habilidade de reconhecer e aplicar as experiências emocionais de forma mais consciente e produtiva.

01

02

03

04

Agilidade Emocional

Rafael Nunes

SOBRE

Como **distinguir** o que sente e o modo como **escolhe** atuar?

01

02

Como e por que decifrar suas emoções diante de situações no trabalho?

03

04

A palestra discute caminhos para lidar com seu mundo interno de forma mais consciente e produtiva, preservando sua saúde mental combinando razão e emoção.

NO YOUTUBE



CLIQUE PARA ASSISTIR



CANAL DMT PALESTRAS

Agilidade Emocional para Líderes

O desempenho na liderança está ligado ao modo como o líder se adapta às novas situações desafiadoras, mantendo o equilíbrio emocional e a saúde mental para conduzir seu time e obter resultados. Essa palestra é direcionada a líderes e potenciais líderes que necessitam desenvolver e gerenciar melhor suas emoções.

Objetivos

01

- Saber lidar com as experiências emocionais no mundo do trabalho, mantendo equilíbrio e obtendo um bom desempenho;

02

- Despertar coragem de reconhecer e lidar com as emoções;

03

- Descobrir caminhos para gerenciar suas emoções nos momentos de enfrentar desafios;

04

- Aprender a fazer distinção entre o que sente e como vai agir, criando espaço para maior consciência das emoções;
- Saber se posicionar frente às situações que envolvam emoções nas equipes e mediar as soluções.



Rafael Nunes é psicólogo especialista em Gestão para Resultados.

Tem se dedicado ao desenvolvimento e aplicação da inteligência emocional para gerar resultados – ajudando negócios e pessoas a terem uma relação mais produtiva, saudável e com mais sucesso.

Converge energia, prática e conhecimento em suas apresentações – competências desenvolvidas ao longo de 13 anos com brilhantes profissionais de RH, universidades corporativas em atuações como Head Hunter, BP e como Gestor de Recursos Humanos.

Suas palestras, consultorias e workshops tem colaborado para o desenvolvimento de equipes e líderes de alta performance em empresas de todo o Brasil, como Sanofi, Usiminas, Unimed-BH, Kinross, Vale, Vallourec, Aliança Energia, Grupo Bernoulli, Banco Olé, Falconi Consultoria, Hotmart, Sada, BodyTech, entre outros.

Contato Comercial



Palestras

dmt.ag

WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR

WWW.DMT.AG



OBRIGADO